



Sandra Filanti



ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Fisioterapista Me stessa - sassofeltro, RN
09/2000 - ad oggi

- Gestione di programmi di riabilitazione post-chirurgica per il recupero funzionale.
- Conduzione di sedute di fisioterapia respiratoria per pazienti con patologie polmonari croniche.
- Implementazione di protocolli di prevenzione delle lesioni sportive e ottimizzazione della performance atletica.
- Valutazione e trattamento di pazienti in ambito ortopedico, utilizzando tecniche manuali e strumentali.
- Sviluppo di piani di trattamento personalizzati per pazienti neurologici, inclusa la riabilitazione motoria.
- Applicazione di tecniche specifiche di terapia manuale per il trattamento del dolore muscolo-scheletrico.
- Spiegazione e dimostrazione di esercizi riabilitativi e assistenza ai pazienti durante l'esecuzione.
- Verifica della risposta del paziente ai trattamenti ed eventuale adozione di misure correttive.
- Esecuzione di trattamenti fisioterapici e riabilitativi in studio e a domicilio.
- Supporto continuativo al paziente durante il ciclo di terapie e di riabilitazione.
- Assistenza ai pazienti e alle loro famiglie nell'affrontare il processo di recupero.
- Preparazione della sala, del lettino e delle diverse apparecchiature per i trattamenti.
- Analisi degli esami e valutazione preliminare della situazione del paziente.
- Effettuazione di diverse tipologie di trattamento tramite elettroterapia.
- Progettazione di percorsi riabilitativi personalizzati sulle specifiche esigenze dei pazienti.
- Formazione continua per mantenersi aggiornati sulle nuove pratiche riabilitative.
- Prescrizione di esercizi specifici per la prosecuzione autonoma del percorso riabilitativo.
- Supporto al paziente nell'esecuzione degli esercizi riabilitativi necessari al recupero.
- Cura di problemi muscolari o osteoarticolari con l'utilizzo di trattamenti specialistici.
- Valutazioni delle funzionalità dei soggetti disabili per concordare un percorso di supporto.
- Valutazione delle cartelle cliniche dei clienti per decidere il piano riabilitativo.
- Collaborazione con i centri RSA per la riabilitazione delle persone anziane.
- Pianificazione del proprio calendario di lavoro in base ai pazienti da gestire.
- Utilizzo di macchinari specifici per la cura delle contratture o delle infiammazioni.
- Collaborazione con altri specialisti di settore per assicurare il recupero delle funzionalità motorie.
- Consulenza fisioterapica all'interno di strutture ricreative e centri sportivi.
- Spiegazione, dimostrazione e insegnamento di sequenze terapeutiche di prevenzione e mantenimento.
- Interpretazione e analisi della diagnosi e della documentazione medica.

CONTATTI



via f. petrarca 13, Italy, 47869, Sass,
Rimini



+393284727194



sandra.filanti@gmail.com



06/05/1974

PROFILO PROFESSIONALE

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Tecniche di massoterapia
- Fondamenti di psicomotricità
- Tecniche di manipolazione articolare
- Metodi di rieducazione posturale
- Esperienza in ortopedia
- Tecniche e strumenti di prevenzione
- Gestione del dolore
- Gestione delle cartelle cliniche
- Conoscenza delle norme igienico-sanitarie
- Specializzazione in [\[Inserisci descrizione\]](#)
- Massaggio terapeutico
- Procedure di primo soccorso
- Abilità comunicative
- Valutazione del paziente
- Orientamento al paziente
- Uso di macchinari di supporto
- Empatia e capacità di ascolto
- Competenze neurologiche
- Tecniche di riabilitazione
- Attitudine al miglioramento continuo

■ Uso di apparecchiature medical

■ Fisiokinesiterapia

■ Gestione del feedback

■ Gestione della comunicazione

■ Terapie fisiche

■ Capacità di riservatezza

■ Riabilitazione sportiva

■ Motivazione al miglioramento

■ Terapia occupazionale

■ Riabilitazione post-chirurgica

■ Riabilitazione neuromuscolare

■ Conoscenza anatomia umana

■ Utilizzo di e-mail

■ Rispetto dei protocolli

■ Capacità critica

■ Approccio consulenziale

■ Terapie fisiche e [Tipologia]

■ Abilità interpersonali e comunicative

■ Metodi di ginnastica propriocettiva

■ Specializzazione in ambito [Settore]

■ Attitudine al lavoro di squadra

■ Tecniche di abilitazione-riabilitazione funzionale

■ Attitudine al lavoro d'équipe

■ Capacità di pianificazione

■ Attenzione ai dettagli

■ Doti comunicative

■ Proattività

■ Adattabilità

■ Flessibilità oraria

■ Tecniche motivazionali

■ Capacità decisionale

■ Orientamento al risultato

■ Capacità di adattamento

■ Problem solving

■ Capacità di negoziazione

■ Spirito di iniziativa

■ Gestione del tempo

■ Microsoft Excel

■ Capacità di ascolto

■ Orientamento al cliente

■ Collaborazione efficace con team interdisciplinari e con pazienti, famiglie, caregiver e visitatori, dimostrando cortesia, compassione e rispetto.

■ Monitoraggio dei progressi dei pazienti e aggiornamento del piano di cura in caso di necessità.

■ Utilizzo di tecniche di terapia manuale per migliorare la mobilità e ridurre il dolore.

■ Partecipazione a programmi di aggiornamento sulle nuove tecniche di manipolazione.

■ Prescrizione di esercizi per il potenziamento e il miglioramento della funzionalità muscolare.

■ Promozione della prevenzione attraverso programmi di educazione della comunità.

■ Valutazione delle condizioni dei pazienti attraverso esami fisici e valutazioni funzionali.

■ Pinaificazione dei trattamenti di riabilitazione per pazienti affetti da disabilità motorie o neurologiche.

■ Riabilitazione e cura dei pazienti con l'utilizzo di macchinari elettrici e a ultrasuoni.

■ **Terapista della riabilitazione** Cooperativa Riccione Servizi - Riccione, RN
09/1998 - 09/2000

■ Valutazione dei pazienti per stabilire piani di trattamento riabilitativo personalizzati e obiettivi a breve e lungo termine.

■ Formazione dei pazienti sull'uso di attrezzature ausiliarie, come protesi o ortesi, per favorire l'indipendenza.

■ Collaborazione efficace con team interdisciplinari e con pazienti, famiglie, caregiver e visitatori, dimostrando cortesia, compassione e rispetto.

■ Osservazione e registrazione delle risposte dei pazienti a terapia ed esercizi, aggiornando le cartelle cliniche e raccomandando modifiche quando necessario.

■ Analisi dei risultati ed elaborazione di piani di intervento dettagliati, descrivendo durata, frequenza e obiettivi a breve e lungo termine.

■ Collaborazione con altri professionisti di settore per la gestione di piani riabilitativi completi.

■ Utilizzo di tecniche di terapia manuale per migliorare la mobilità e ridurre il dolore.

■ Pinaificazione dei trattamenti di riabilitazione per pazienti affetti da disabilità motorie o neurologiche.

■ **Terapista della riabilitazione** Casa di cura solo et salus - Torre Pedrera, RN
09/1997 - 01/1998

■ Pinaificazione dei trattamenti di riabilitazione per pazienti affetti da disabilità motorie o neurologiche.

■ Valutazione delle condizioni dei pazienti attraverso esami fisici e valutazioni funzionali.

■ Prescrizione di esercizi per il potenziamento e il miglioramento della funzionalità muscolare.

■ Utilizzo di tecniche di terapia manuale per migliorare la mobilità e ridurre il dolore.

■ Riabilitazione e cura dei pazienti con l'utilizzo di macchinari elettrici e a ultrasuoni.

■ Promozione della prevenzione attraverso programmi di educazione della comunità.

■ Comunicazione chiara ed efficace con pazienti e caregiver e nel lavoro con medici e assistenti.

■ Pianificazione e gestione di trattamenti e programmi terapeutici, tra cui esercitazioni di flessibilità attiva e passiva e rieducazione muscolare.

■ Formazione dei pazienti sull'uso di attrezzature ausiliarie, come protesi o ortesi, per favorire l'indipendenza.

■ Supervisione di assistenti alla terapia della riabilitazione e tirocinanti, fornendo

feedback e direzione sulle tecniche terapeutiche.

- Valutazione dei pazienti per stabilire piani di trattamento riabilitativo



ISTRUZIONE E FORMAZIONE



Diploma di laurea in fisioterapia: Fisioterapia
Ospedale sant'Orsola-Malpighi - Bologna, 06/1997

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

Sandra Filanti